

das  
OJIZAS: use  
noche.  
os después de  
con loción o

ada o de llu.  
2 y media on-  
or, un cuarto  
genjui, 10 go-  
Perfume si se

aceite de al-  
na tres cuar-  
de cacao, me-  
c, 1 drama.

MANCHAS  
a pomes.  
ARNIZ: Ace-  
de castor.

S MANOS

ción y evitan  
a poco de cre-  
manos. Masa-  
miento hacia la  
las manos va-  
quieran flexi.

cord  
IA DE  
GANTES  
979

ad,

ores  
me surtido  
nómicos.

de recibir  
diantes, que

es que quie-  
on pequeño  
ORES en el

a todos los  
FLORES en

nia

me

s  
a

a los  
itarse

acias,

50

ores

la dulzura y femi-  
nidad de la mujer  
son su baluarte.

Se manario Ilustrado

DIRECTORA: ANGELA ACUÑA DE CHACÓN.

# Mujer y HOGAR

DE TODAS Y PARA TODAS.

atacamos y defen-  
demoz principios  
no fursonas

Jueves

9

DICBRE. 1943

San José, Costa Rica  
Suscripción mensual \$ 1.00  
Al pregon . . . \$ 0.25

## EL PERIODICO DE LA MUJER, QUE TAMBIEN INTERESA AL HOMBRE

ILUSTRES MATRONAS COSTARRICENSES

### Doña Clementina Quirós de Quirós



La distinguida dama doña Clementina Quirós de Quirós, esposa del honorable ciudadano don Juan Bautista Quirós, Designado a la Presidencia de la República y en ejercicio del poder por un breve tiempo, con alto espíritu patriótico, nos concedió el honor de una entrevista sobre sus actividades en la vida social y benéfica de país.

Doña Clementina es dulce y exquisita dama de hogar y su nombre está ligado, no sólo a los esfuerzos en bien de las clases menesterosas, sino en la batalla feminista por la consecución de los derechos ciudadanos. Su apoyo moral se ha prestado siempre a esa valiente causa y en muchas ocasiones compartió con nosotras los justos anhelos perseguidos. Su voz de aliento se ha levantado cada vez que, en el seno de reuniones cívicas femeninas, se le ha pedido su autorizada participación.

Su vida social ha sido y sigue siendo muy intensa y la de familia la nimba de una aureola de paz y satisfacción.

—“Recordo—nos dice— con tanto cariño aquella mi primera entrada en la vida de la beneficencia, cuando doña Celina Fernández de Breal, con su espíritu misericordioso, fundó la Primera Sociedad de Pobres Vergonzantes y tuvo la gentileza de llamarme a sus filas. Como un buen soldado cumplí con mi deber, satisfecida de ayudarle a aliviar angustias

de mis semejantes. Poco duró ese centro de caridad, prejuicios que siempre han ahogado entre nosotros, bellas iniciativas, pusieron fin a la obra y refundimos socias y el poco dinero en caja, en la Sociedad de San Vicente de Paúl, a la cual todavía pertenezco aunque ya en una forma muy pasiva. Cuando doña María Fernández de Tinoco tuvo la idea luminosa de fundar en Costa Rica *La Gota de Leche* y me invitó a secundarla, acudí, placentera al llamado. Pienso, con encanto, cuando me ayudaban mis muchachas a lavar botellas, a preparar las leches de tantos niñitos enflaquecidos por la abstinencia. Catorce años trabajé en esa Institución, primero como Secretaria y luego como Presidenta y a no haber sido por la triste ceguera de mi noble compañero, quizá estaría allí todavía prestando servicios a ese centro, que, por casi tres lustros, ofreció ilusión a mi vida”.

Doña Clementina nos habla con calor, con entusiasmo de cuanto el destino le ha permitido hacer en bien de los que sufren y aún hoy, pegada al encanto de sus nietecitos y a las obligaciones múltiples de la familia, encuentra horas libres para ayudar a los que ya no tienen luz en sus ojos, ni esperanza en sus corazones.

Homenaje de admiración tributamos hoy y siempre a tan digna e ilustre dama.

### LA OBRA MATERNAL

No hace en su vida nada de extraordinario y es un arquitecto del carácter. Posee altos ideales y los exhibe como un ejemplo constante delante de sus hijos. Los educa en la honestidad y la decencia.

No hace en su vida nada de extraordinario y es una mártir porque con sus propias manos eleva a sus hijos sobre ella misma y abrió puertas para ellos que no se abrirán jamás a su paso. Se priva de todo para que ellos no carezcan de nada, para que ellos puedan viajar. Prepara en la cocina los manjares que los amigos de sus hijos saborean en la sala. Durante años interminables se sacrifica ahorrando céntimo sobre céntimo y se niega la atención médica que

necesitaba para proporcionar instrucción a los hijos.

“No hace en su vida nada de exatrodinario”. No, por supuesto, la madre —jamás— hace nada de extraordinario. “Nadie se fija en ella nunca”. Claro está que no. Es simplemente una madre.

La palabra es el gran órgano revelador del espíritu, la primera forma visible que adopta. Para tal pensamiento, tal palabra. Para reformar nuestra vida en el sentido de la sencillez hay que cuidar de nuestra palabra y de nuestra pluma. Sea la palabra sencilla como el pensamiento, sea sincera y segura: **¡Piensa con Justeza, Habla Francamente!**

### La Asociación Antialcohólica ha sido fundada

La Asociación Antialcohólica ha sido fundada. Sus reuniones se celebran en el Salón de Actos de la Escuela Vitalia Madrigal. Se nombró la Directiva y se trata de trabajar en dicha Asociación con todo empeño, a fin de rescatar de las garras del monstruo alcohol, a todos aquellos desdichados que son sus víctimas.

En nuestras reuniones necesitamos aporte de ideas, aporte de sentimientos, aporte de esfuerzos, que nos ayuden a salvar a tanto desgraciado y a devolver la paz a tantos hogares oscurecidos por la sombra del alcohol.

No hay una sola persona que pueda ayudarnos, ya que el alcohol todo lo invade sin respetar razas, castas, clases, credos ni religiones; se introduce en las conciencias nobles y arrastra a aquellos seres iluminados por la antorcha del bien y del saber.

hacia los negros abismos de perdición y de dolor.

No es posible que quienes soñamos con un mundo mejor, podamos adaptarnos a la realidad de este momento en que la ética cristiana está en decadencia, y seamos indiferentes a tanto dolor que se atraviesa a nuestro paso.

Yo invito a todas las mujeres de Costa Rica, a las que han sufrido, por su dolor pasado y a las que viven aun el tesoro de la felicidad, por el dolor que mañana pueda tocar a sus puertas, a que concurran llenas de buena voluntad a nuestras reuniones, que se celebran los martes a las siete y media de la noche en el Salón de Actos de la Escuela Vitalia Madrigal, y aporten a ellas la luz de sus ideas en bien de tanto desdichado que sufre la desgracia de su debilidad.

Carmen N. de Madrigal

### MUJERES QUE TRIUNFAN



Doña Consuelo Trigo de Azuola

Honda satisfacción sentimos al publicar hoy la fotografía de una gran dama, española de nacimiento, costarricense de corazón, doña Consuelo Trigo de Azuola, quien ostenta para orgullo de cuantas la conocemos y admiramos, el título de licenciada en Filosofía y Letras y

quien en la actualidad enseña Español en Boston College.

Hija del gran novelista español, Felipe Trigo, trae en su ser, devoción, al estudio serio y fecundo de las obras que han ennoblecido la literatura española e inglesa. Coronó con éxito su carrera y la realiza con gusto y con amor.

Es doña Consuelo la compañera inteligente, hermosa y buena de nuestro gran amigo el doctor don Eduardo Azuola, Céfesul General de Costa Rica en Boston, y en ese hogar de esforzados batalladores, crecen dos primorosos hijos, campean el talento, y el esfuerzo y unidas las virtudes mentales, morales y económicas, se ha logrado convertirlo en centro de nobles y bien fundamentadas aspiraciones.

MUJER Y HOGAR saluda con afecto a la señora Trigo de Azuola, y le hace llegar hasta su acogido y tibio rincón de Mount Avernía Road, en aquella colina que la primavera convierte en jardín florido, toda la expresión de su cariño y el mensaje de felicidad constante para ella y el grupo de sus amores.

### Las alumnas del sexto grado de la Escuela Atlántico reciben sus Certificados de Estudios



La señorita ADA HUTT CHAVERRI, ha sacado avance a estos niños que hoy ostentan, satisfechos, su Certificado de Conclusión de Estudios y vuelven al hogar a discutir con sus padres sobre lo que podrán hacer en el futuro.

Muchas de estas muchachitas no pueden seguir estudios secundarios, pero confiadas en las generosas promesas del señor Secretario de Educación, licenciado don Luis Demetrio Tinoco Castro, abrigamos la esperanza de poder abrir, cuanto antes, la ESCUELA O COLEGIO VOLUNTAD PARA MUJERES.

### MISS MABEL VERNON



Miss Mabel Vernon, la Directora del Comité del Mandato por la Paz y Cooperación Interamericanas es una infatigable trabajadora al servicio de las nobles causas. Su lucha por la fraternidad entre los pueblos del Continente no conoce límites; en ella ha puesto energía, entusiasmo, inteligencia y ha visto coronados muchos de sus esfuerzos.

En el año de 1939, con una voluntad de acero, logró Miss Vernon, secundada por damas muy distinguidas y miembros del Comité, organizar el primer viaje de Buena Voluntad alrededor de los Estados Unidos de Norte América, integrado por mujeres del Continente.

Pocos Otoños fueron tan espléndidos como aquel de 1939, cuando emprendimos el más significativo de los viajes, dirigidas por Miss Mabel Vernon.

Jamás en los anales de la vida de América se había hecho a mujeres tan caluroso, espontáneo y fraternal recibimiento, donde todo un pueblo se aprestó a tender la mano amiga para afianzar los lazos de unión entre todos los países de América. La hospitalidad estadounidense brindó cuanto tenía a las mujeres latinas, y Miss Vernon tuvo la satisfacción de contemplar su obra de acercamiento en aquella caravana de fraternidad y de cultura, a través de las ciudades, de las praderas bañadas de luz en aquel inolvidable Otoño.

Ese viaje de Buena Voluntad verificando el progreso y la civilización a lo largo de ciento treinta y siete años de vida independiente y soberana, con el espíritu listo a captar las mejores impresiones para traerlas a nuestros hogares, significaba prender en el ánimo de todo el Hemisferio una acertada idea de los progresos y de la vida de aquel pueblo llamado a luchar por los más altos ideales.

Miss Mabel Vernon nos anunció donde cada niña encuentre, en el umbral de la vida, rumbo seguro hacia dónde encaminar sus pasos para ser útiles a los suyos, a la sociedad y a la patria.

Felicitemos sinceramente a la señorita HUTT, a la señora Directora y a las alumnas que han laborado, con esfuerzo y entusiasmo, por ganar su primera batalla en las filas del saber.

Si no hemos alcanzado mayor felicidad, tampoco hemos conseguido ser más pacíficos y fraternales.

labor tenaz y nos invitó a poner en ella nuestra fortaleza. Le contestamos a la valerosa dama con las palabras de CARNEGIE: “EL HOMBRE RARA VEZ SE CONSUME POR EL TRABAJO.”

En esa labor a que nos convocaron las damas que forman el Comité del Mandato de los Pueblos por la Paz y Cooperación Interamericanas, mayor que el bien que pudimos hacer, fue nuestro propio engrandecimiento.

Trabajamos con amor, con entusiasmo, con fe de patriotas para hacer conocer a nuestros países en la gran orbe, para despertar cariño hacia nuestros próceres, hacia nuestros hombres y mujeres de ayer y de hoy que han sabido crear obra perdurable de entendimiento entre los veintidós países del Continente Americano. El objeto del viaje no pudo ser más hermoso sobre todo en los trágicos momentos porque atraviesa el mundo.

Un grupo de ilustres mujeres de los Estados Unidos laboran resueltamente en este Comité, entre ellas Mrs. Carrie Chapman Catt, Miss Mary E. Woolley, Miss Katherine Devereaux Blake, Mrs. Dorothy Canfield Fisher, Mrs. Burton W. Musser, Mrs. Caroline O’Day, Mrs. Gerard Swopen y la señora Ana del Pulgar de Burke, Presidenta para la América Latina.

Esta Asociación femenina cuenta con Representantes en toda América, y realiza actualmente una campaña para despertar el interés por los problemas de la post-guerra. Miss MABEL VERNON se ha entregado a tareas constructivas, encaminadas a facilitar la cooperación intelectual y a levantar un temperamento generoso, una visión lógica en todo lo relacionado con esta empresa suprema de alentar el mejor destino de nuestra América.

Desde la cuna hasta la tumba, en sus necesidades como en sus placeres, en su concepción del mundo y de sí mismo, el hombre moderno se agita en medio de complicaciones innumerables: ya nada es sencillo, ni pensar, ni obrar, ni divertirse, ni aun morir.

Hemos asistido en estos tiempos, a una agravación del espíritu hostil para con nuestros semejantes, y nuestro corazón está menos tranquilo que nunca.



# MUJER Y HOGAR

DE TODAS Y PARA TODAS

San José, Costa Rica

Oficina: Frente a la Imprenta Borrásé

Teléfonos: Redacción: 5390 - Anuncios: 1977

Semanario dedicado al mayor engrandecimiento y cultura de la mujer, a su preparación práctica para la vida, al desarrollo de su personalidad.

Publicado por

EMPRESA EDITORA MUJER Y HOGAR, S. A.

Directora: Angela Acuña de Chacón

Vol. 2 — Nº 6

Circulación Nacional

## EDITORIAL

### Por la Enfermera

Se desenvuelve en campo escogido del pensamiento ilustrado del país la idea admirable y generosa de darle más amplia forma y mayor contenido a la humanitaria profesión de la Enfermera, para quien se demanda, con sobrada justicia, puesto de mayor estima dentro de las esferas de la salubridad nacional. "MUJER Y HOGAR", vocero de los superiores intereses y nobles aspiraciones de la mujer costarricense, se suma con entusiasmo a todas las gestiones encaminadas a alcanzar ese natural propósito, cuyos beneficios para la sociedad han de ser eminentes, porque a mayor eficiencia de las encargadas de auxiliar la labor de los médicos, habrá de observarse alza inmediata en la columna de la salud pública.

La Enfermera bien preparada, de sólidos conocimientos y moralidad intachable, es factor cierto y fecundo del mejoramiento sanitario, pero es también contribuyente inapreciable del desarrollo educativo que determina el perfeccionamiento de la salud del pueblo, en virtud de prácticas higiénicas y curativas que combaten las enfermedades y mantienen una coeficiencia de tranquilidad doméstica que determina una más completa aptitud para el trabajo y un verdadero sentido de placer en la existencia. Es preciso dotar a la enfermera de suficiente saber, de idoneidad práctica, de perspicacia psicológica, para que pueda cumplir del modo más satisfactorio su grata misión por todos reconocida de contribuir al alivio de las dolencias del cuerpo y a la índole superior de colaborar a la tranquilidad del espíritu nacida de la plenitud del vigor orgánico.

El atinado intento de multiplicar y superar los servicios de la enfermería, en la medida proporcional a las necesidades públicas, es la lógica respuesta al imperativo de la cultura que exige, el cuidado y conveniente resguardo del factor humano para defensa de la especie, dicha de la familia y garantía de la nacionalidad. A nadie, con más razón y buen sentido de la realidad de las cosas, de los poderes del alma y de las dulzuras del sentimiento, corresponde mejor que a la mujer ese digno afán congruente por su naturaleza con su espíritu maternal, con ese tesoro que Dios ha puesto como lumbrer perenne de su ser para alivio de las miserias y bendición de la humanidad.

El plausible empeño, que ojalá se cristalice de inmediato en una potente y extensa realidad, de convertir a la Enfermera en una agente útil e incansable del bienestar común, requiere, por un fenómeno de equilibrio, la elevación de su aspecto económico que le permita permanecer al tanto de los progresos de la ciencia a que se consagra y a la vez satisfacer con dignidad, las necesidades que su posición determina, puesta es entendido que al adquirir mayor eficiencia y desempeñar más delicadas funciones, asciende el costo de su vida y es indispensable que mantenga un exterior acorde con la excelencia de sus quehaceres.

Al levantar el nivel intelectual, profesional y económico de la Enfermera, cabe exigir, por vía de consecuencia, que ella responda, con toda sinceridad, al deber de ser eminentemente moral, porque serán incompletos los resultados de su adelanto científico si a la albura de su simbólico traje que representa la limpieza, condición primordial de la salud no uniese, de modo inequívoco, la blancura, sin mancha alguna, de una moralidad incorruptible que le preste ascendente en la obra directora del espíritu y las costumbres de la sociedad.

Si la maestra enseña en la escuela la verdad que conduce al bien y al honor, la Enfermera tiene la misión de hacer practicar, dentro de la familia, con los usos de la higiene y de la delicadeza, la virtud real de proceder de acuerdo con lo limpio y con lo sano para la mente y para el cuerpo.

## ELEMENTOS DISTINGUIDOS DEL MAGISTERIO NACIONAL

### Doña María Alfaro de Mata



En la ciudad de Alejuela abrió los ojos a la vida nuestra distinguida amiga y colaboradora, MARIA ALFARO DE MATA. Muy joven comenzó sus labores docentes en la Escuela Superior de Niñas de su ciudad natal, bajo la dirección de doña Adaración de Salazar.

Traladóse luego con su familia a Cartago, y en la Escuela Ascensión Esquivel continuó, con éxito, sus labores docentes.

En la vieja Metrópoli contrajo matrimonio con el recordado caballero licenciado don Guillermo Mata Oreamuno en aquel hogar, de tan grato recuerdos, nacieron dos hijos: VIRGINIA, la encantadora artista que en plena niñez deleitaba con sus composiciones musicales y RODRIGO, tempranamente fallecido en Bélica, siendo apenas estudiante y en quien sus amorosos padres cifraban tantas esperanzas.

Los hondos y justos sufrimientos de doña María no la vencieron. Como mujer superior supo sobreponerse a ellos y en la enseñanza y en las actividades culturales y sociales encontró alivio a su dolor de madre amorosa y de esposa abnegada.

Durante su matrimonio fué Profesora de Castellano en el Colegio de San Luis Gonzaga y en 1921 se trasladó con su familia a San José.

"Después de la muerte de RODRIGO—nos dice—volví a curarme el espíritu entre los niños de la Escuela. Al lado de ellos la paz se siente y un anhelo de seguir viviendo para regar semillas de cultura y de bien.

Fuó Directora desde el año de 1930 en la Escuela República Argentina, luego en la España, en la Maternal y en la República de Chile y aquí me tienen en la del Atlántico, donde estamos realizando una labor altamente constructiva y democrática, al calor de este nombre que habla tan alto al sentimiento de los hombres de mañana".

Cuando estalló la guerra doña María pensó en la necesidad de fundar la Escuela de Enfermeras de Emergencia. Asociación que está funcionando con mucha propiedad. Es una socia muy distinguida y activa de la Asociación Femenina Mesa Redonda Panamericana, y desde su fundación colabora en forma eficiente y cariñosa, siendo la Representante de la República de Chile.

Es una de las fundadoras de la Asociación Nacional de Educadores. En la Escuela Atlántico, que ella dirige con acierto, se gestó esta Institución llamada a ejercer benéfica influencia en la Enseñanza Nacional y en reconocimiento a su esfuerzo y talento por dar vida al ANDE, sus compañeras le dieron un merecido y significativo pergamino.

No declina en sus labores sociales; está empeñada ahora en secundar la noble tarea de dar alivio espiritual a cuantos han sido privados de la vista.

Muy meritoria ha sido la vida de nuestra compañera y colaboradora MARIA ALFARO DE MATA y siempre está dispuesta a servir en cuanto signifique bien común.

MUJER Y HOGAR la distingue cariñosamente y le tributa toda su admiración y simpatía.

## VAMOS MECIDOS

Para los jóvenes. En recuerdo de mi profesor don Juan Rudín.

No lo sientes, pero es verdad. Vas mecido en la cuna que es la Tierra; alrededor del Sol; y con el Sol, viajas por el espacio infinito.

En veinticuatro horas camina tu casa cuarenta millones de metros, si habitas en la línea ecuatorial. Además le das vuelta al Sol en un año. Y además, como el Sol viaja con su corte de planetas por el espacio, vas tú en perenne viaje entre las estrellas. Nunca vuelves a pasar por donde pasaste hace un año, ayer, hace un minuto, o donde estás ahora.

Viniste al mundo en una cuna que jamás se aquieta, movida eternamente por un ángel del Cielo. ¿No querías salirte de ella en alas de tu imaginación, y desde el Sol, por ejemplo, verla caminar?

¡Ya! No es tan negra como la imaginabas, ni tan distinta a Marte o a Venus.

Noble Tierra! No es tu destino rodar por las praderas siderales como manzana de entraña podrida, llena de gusanos!

Noble Tierra! Gimes cuando todo canta en la orquesta sideral! Minúscula gota de ámbar magnético, eras una cuenta del collar del Sol.

Ahora... eres una lágrima de la Vida.

Qué pena volver a internarnos en esa lágrima que rueda... rueda por el Infinito!

Tierra de ángeles. Agua de milagro. Diamante de la corona del Rey. Noble. Augusta. Divina... debes ser, oh Madre Tierra!

Auristela C. de JIMENEZ

### Doña Emilia Caballero de Rodríguez hizo gala de sus dotes artísticas en la Exposición de Trabajos Manuales de sus alumnas

El Colegio Superior de Señoritas tiene una Sección que da lucidez a ese Centro de Enseñanza y que está a cargo de una verdadera artista, doña Emilia Caballero de Rodríguez: La Sección de Trabajos Manuales. Cada fin de curso se ofrecen a nuestra admiración los más bellos trabajos

hechos por las alumnas con material del país, con todas esas fibras, plantas y semillas al parecer insignificantes, transformadas en preciosas labores por manos de artista.

La señora Caballero de Rodríguez es una verdadera inspiradora.

### EL KINDERGARTEN MODERNO TERMINA SUS LABORES DEL AÑO

Con una lucida fiesta infantil verificada en el Estadio del Colegio Superior de Señoritas, cerró su curso lectivo, el Kindergarten Moderno, que, con tanta perfección dirige nuestra estimada e inteligente amiga, la Profesora Elena Soto Quirós.

Conocida de su Directora, por la organización científica y moderna en el establecimiento.

El Kindergarten Moderno, es modelo de Jardines Infantiles.

Este Centro de recreación infantil se ha conquistado un puesto de honor en la sociedad por la competencia re-

La esperanza más sencilla está más cerca de la verdad que la desesperación más razonada.

*"Tú siempre piensas en toda"*



"Coca-Cola" es el refresco ideal para toda ocasión. Su sabor delicioso invita a descansar y a refrescarse. Téngala siempre en su refrigerador. Cómprala por caja.

HAY CALIDAD EN SU GUSTO

¢ 0.25

EMBOTELLADA BAJO CONTRATO CON THE COCA-COLA CO. POR

COMPANIA EMBOTELLADORA DE COSTA RICA

El mejor servicio a la Patria es trabajar y producir

Si su ropa empieza a percudirse, si no está satisfecha de su blancura, y nota que después de lavada no está suficientemente suave y limpia, no se preocupe; el

## Jabón YELOS

le resuelve el problema.

Se vende exclusivamente en la

## Ferretería SOLEY

### El Récord

LA ZAPATERIA DE LAS DAMAS ELEGANTES

Teléfono 2979



### Hacia una mejor alimentación

Por LUPITA S. DE LAPORTE

#### PASTEL DE MACARRONES

1/2 libra de macarrones	Q 0.70
1 taza de leche	0.15
2 huevos	0.50
1/4 de libra de queso rayado	0.50
1 cucharada de mantequilla	0.25
1/2 taza de polvo de pan	0.25
1 cucharada de sal	
	Q 2.35

Para este plato pueden emplearse macarrones delgados o tallarines si se prefiere. Una vez cocinados en agua de sal hirviendo, se escurren y se pasan por agua fría. Se enmanzan con requiña y se espolvorea con queso rayado y polvo de pan, una fuente honda que pueda ponerse al horno y en ella se van disponiendo los macarrones en capas, alternando con los huevos batidos en la leche, queso y pelotitas de mantequilla, procurando que la última capa sea de queso. Se mete la fuente al horno y

cuando al introducirle una varillita (como se prueban los queques) salga seca, pueden servirse.

#### GALLETITAS DE HARINA DE MAIZ

1 y 1/2 taza de harina de maíz	0.45
2 huevos	0.50
4 cucharadas de azúcar	0.05
1 cucharada de royal	0.05
1/2 cucharadita de sal	
1 cucharada de manteca	0.10
3/4 vaso leche	0.10
	Q 1.25

Se mezclan los ingredientes secos y se ciernen, luego se agregan los huevos, la manteca derretida y la leche poco a poco hasta formar una pasta suave. Se colocan por cucharadas en cazulejas engrasadas y se asan en el horno.

### LA MUJER Y SU BELLEZA

Son muchas las cosas necesarias para formar un conjunto de verdadera belleza. No la constituyen las facciones de perfección absoluta ni las formas esculturales de una mujer. Detalles pequeños de suma importancia, se reúnen y definen a una mujer como encantadora. El cuidado del cuerpo para conservarse joven y ágil, sin poseer excesivo, ni músculos lacios que den impresión de vejez. El buen carácter, los modales, la dulzura, la inteligencia, el don de gentes, dan realce a la belleza.

#### PULCRITUD

La forma más correcta de sentarse es aquella que permite descansar el cuerpo y al mismo tiempo mantenerse en posición elegante. Las piernas no deben apartarse. Nunca se incline mucho hacia atrás o hacia adelante. Mantenga su cuerpo erguido, las rodillas flexionadas y apoye sus brazos en los brazos del asiento o bien sobre la falda. Recuerde que el arte de sentarse es el complemento de la mujer elegante.

#### GRACIA

Es muy difícil encontrar una mujer que sepa ponerse en pie. Así es, no sonríe!... Cuando se hace con naturalidad se ha obtenido un triunfo. Muchas personas cuando están en pie

no saben donde colocar sus manos y menos aun permanecer en posición graciosa.

El tronco debe mantenerse derecho, el pecho un poco hacia adelante, las piernas firmes y los brazos pueden caer, no colgar a ambos lados del cuerpo. Por lo general cuando una persona se pone en pie, deja que el peso del cuerpo se reparta desproporcionalmente en sus piernas y por lógica, una cadera queda más alta que la otra. Si quiere aprender a mantenerse erguida, coloque sobre la cabeza un libro y permanezca en esa posición un rato.

#### ¿QUE ES LA LIBERTAD?

La LIBERTAD es el respeto: La LIBERTAD es la obediencia a la ley interior, y esta ley no es el placer de los poderosos, ni el capricho de las multitudes, sino la regla impersonal y superior ante la cual los que mandan son los primeros en bajar la cabeza. ¿Diremos entonces que hay que suprimir la libertad? No; pero es preciso hacernos capaces y dignos de ella; de otro modo, la vida se hace imposible, y una nación se encamina, a través de la licencia y la falta de disciplina, a las inexplicables complicaciones de la demagogia.

### Presente y Futuro de la Mujer

M. A. Castro Carazo.

Entre las labores Rotarias que pueden delegarse a la mujer, por estar éstas íntimamente relacionadas con el bello sexo, tenemos la que se refiere a la formación de un Comité de Pres. tamos a Estudiantes.

Hay muchas señoritas que no pueden seguir la carrera que ellas desearían —comercial, artística, científica— por carecer de los recursos indispensables para hacer frente a sus estudios. Esa carencia de fondos obliga a esas niñas, que serían indiscutiblemente buenas estudiantes, a abandonar sus propósitos y a truncar sus ilusiones, quedándose así la patria privada de los buenos servicios de una que podría haber sido magnífica servidora.

La cooperación, que hace milagros, es la clave que nos da la solución de este problema. Quiero lanzar la idea, que no es mía, sino que ha sido ya puesta en práctica en muchos otros países, con un éxito rotundo: veamos quiénes la acogen y hacen de ella una realidad.

Se reúnen varias señoritas, hasta siete, y forman al "Comité de Pres. tamos a Estudiantes", nombrándose una Presidenta, una Secretaria, una Tesorera y cuatro Vocales. Este Comité será la fuerza propulsora que dará vida a un organismo maravilloso de bienestar para la mujer estudiosa.

Organizada la Directiva, ésta comienza sus labores: buscar contribuyentes. Habrá sin lugar a dudas, muchas personas de buena voluntad, que deseen ayudar a las jóvenes pobres que quieren estudiar para labrarse un porvenir.

Con el dinero percibido, se hace un fondo para conceder los préstamos a estudiantes, que tengan varios indispensables requisitos a su favor: buenas calificaciones, buena conducta, y un progreso determinado en los estudios, así como disposición para realizar algún trabajo cuyo producto cubra aproximadamente la mitad de los gastos que los estudios demanden. El Comité se respalda, pidiendo a cada estudiante un "pagaré" debidamente garantizado por personas responsables y, además, con la protección de un seguro de vida, extendida a favor del fondo del Comité.

La estudiante, pues, queda obligada a devolver al Comité el importe total del dinero que se le haya facilitado para sus estudios, una vez que comienza a aprovechar sus conocimientos y en una forma cómoda.

El o la estudiante, pues, contrae una deuda para con el Comité, la que pagarán de su propio peculio, cuando se hallen en condiciones de hacerlo, por haber logrado terminar su carrera en forma satisfactoria.

Así, se aleja la forma de becas gratuitas, cambiándola por una beca de mayor altura, que cada cual aprovechará a sabiendas de que ha adquirido un compromiso que debe cumplir fielmente.

El reembolso se hará por pagos mensuales, en proporción a los ingresos que obtenga el beneficiado al terminar sus estudios y comenzar a trabajar. Así, sentirá que está cumpliendo su obligación, como quien paga una deuda comercial y no como quien ha adquirido una deuda moral para con terceros. La estudiante se sentirá desligada, tan pronto como haya devuelto el préstamo adquirido y proporcionará, con sus mismos fondos, la misma facilidad de que disfrutó, a otras señoritas que aspiran a surgir.

Quienes cuenten con una firme determinación de ayudar a las jóvenes en sus legítimas ambiciones, quienes tengan un rato disponible y quieran emplearlo en labor de altura y de profundidad; quienes se dispongan a contribuir, de una vez o en abonos mensuales, para la formación del fondo del estudiante, que respaldan a este llamamiento, poniéndose al habla con la Directora de esta publicación.

Al recibir un número satisfactorio de respuestas, iniciaremos la formación del Comité.

#### Para después del café

Estaban de sobremesa discutiendo el valor relativo de algunos hombres, varios amigos, eran: un militar, un cura, un poeta, un usurero y un pintor.

El criado de la fonda los escuchaba embobado.

—Propongo un brindis dijo el militar, para el primer hombre del mundo, Alejandro Magno.

—Protesto, dijo el poeta el primer hombre del mundo fué Byron.

—Profano, agregó el cura; el primer hombre del mundo fué San Ignacio de Loyola.

—Proclamo, respondió el usurero; el primer hombre del mundo fué Malthus.

—Pobres, dijo el criado; Adán fué el primer hombre del mundo.

### CRONICAS DEPORTIVAS

El sábado 27 de noviembre, en las primeras horas de la noche, en la Escuela República de México, tuvo lugar un interesante encuentro de Basketball, entre los quintetos de Segundas Divisiones, Orión vs. Deportivo Aranjuez.

Primeramente se hizo un preliminar entre los equipos de la Escuela México vs. Aranjuez, siendo el triunfo para este último, anotando 34 canastas.

Luego se efectuó el match Orión vs. Aranjuez, llevándose a cabo con gran entusiasmo. La primera canasta la metió el Orión, dominando por completo el primer tiempo, mantu-

vieron 7 contra 2, pero entró en acción El Deportivo y Beirut metió una formidable canasta y vino el empate 13 contra 13. Terminó el primer tiempo: Orión 16, Aranjuez 19.

En el segundo tiempo Orión obtuvo 18 y Aranjuez 21. Los primeros avanzan y se anotan 26, pero Aranjuez mete 31 canastas, siendo el triunfo suyo.

Actuó como juez el entusiasta joven Farid Beirut.

El Deportivo de Aranjuez celebró la ayuda oportuna que prestó el Orión para despertar el entusiasmo entre todos los jugadores de este interesante y reñido juego de Basketball.

### ACTIVIDADES DE LA MESA REDONDA PANAMERICANA

Esta Asociación Femenina clausurará sus labores del año con un Arbol de Navidad para los niños pobres de la Escuela América y que tendrá

lugar el 15 de este mes a las tres de la tarde. Se repartirán regalos útiles a 39 niñas de esa escuela que ha sido para la Mesa Redonda hogar cariñoso.

### Un hogar que infundió orgullo

El descanso y la atracción del hogar dependen mas bien del orden y del asco que del lujo. Enseñad a los niños a sentirse orgullosos de su casa. Permitidles que ayuden a mantenerla limpia y bien cuidada. Haced que aprendan por experiencia el reposo que crea el orden. El ambiente de la pri-

mera infancia establece pautas que a menudo durarán toda la vida.

Un hombre es sencillo, cuando su mayor preocupación consiste en querer ser lo que debe, es decir, hombre, sencillamente.

## La Casa de los Juguetes

Mueblería SILVA

Ofrece a sus estimables clientes, novedades en juguetes americanos, acabados de recibir.

25 varas al Oeste del Teatro América.

### La Secretaría de Trabajo y Previsión Social

# AVISA:

Que para la elaboración del Reglamento sobre JORNADA DE TRABAJO, solicita por este medio a todos los interesados, especialmente, a PATRONOS y a TRABAJADORES, que se sirvan enviar antes del DIA 20 DE NOVIEMBRE DE 1943, por escrito y en forma CONCRETA, las observaciones que tengan a bien hacer sobre los siguientes puntos:

- Dificultades que hayan tenido para sujetarse a las disposiciones de los artículos 135 a 146 del Código de Trabajo, y
- Sugestiones que juzguen conveniente formular, de acuerdo con la índole de las labores que desempeñen o de la empresa que posean o dirijan, a efecto de que el correspondiente Reglamento contemple la situación particular de cada modalidad de trabajo.

NOTA: Las empresas comprendidas por las previsiones del artículo 146 del Código de Trabajo, deben, en forma muy especial, contestar a esta consulta pública, que se hace por interés de todos los costarricenses y con el afán de dictar un Reglamento adaptado plenamente a la realidad nacional.

San José, Octubre 19 de 1943.

## SU ALMACEN "El Colmado"

se complace en avisar a su distinguida clientela, que acaba de recibir un enorme surtido de:

Galletas dulces y secas

Licores de todas clases

Confites y chocolates

Y las bellísimas canastas de Navidad

Y un sinnúmero de otros deliciosos productos de nuestro ramo.

SERVICIO INSTANTANEO A DOMICILIO

Llame al teléfono 4223 o al 5018 y será atendido sin demora.



# Heraldo Social

## NUESTRO MAS SENTIDO PESAME

Ha muerto doña Erlinda A. de Monturiol, la noble compañera de don José Monturiol Tenorio.

El jueves 2 de los corrientes la llevaron a su última morada, en medio del dolor de los suyos y de tantas amistades que frecuentaban ese distinguido hogar.

Para su esposo, hijos, nietos y demás familiares, enviamos nuestro más sentido pésame.

## DE PUNTARENAS

Con muy buenos resultados cerraron sus labores las escuelas de la ciudad. Nutridas y eficientes fueron las exposiciones y espléndidos los actos públicos que llevaron a cabo. Felicitamos cordialmente a los maestros por su labor silenciosa y fecunda.

## EL ROPERO DE LOS POBRES

Reunidas señoras y señoritas de la sociedad de Puntarenas, trabajan en la meritoria labor de hacer un Arbol de Navidad; con el fin de aliviar la miseria en los hogares desválidos y proveer de ropas a los que carecen de ellas.

Eficiente y dinámica es la Directiva y no dudamos de que esta iniciativa tenga felices resultados. Sus nombres lo dicen:

Presidenta, doña Aminta de Esquivel; Tesorera, doña Mimi de Lizano; Secretaria, señorita Esperanza Mora.

Las asociadas pasan de 50 y trabajan con ahínco en esta obra de misericordia.

MUJER Y HOGAR felicita a Puntarenas por la actitud de sus mujeres.

## OPERACION

Una vez más el eminente doctor Fallas se apunta un nuevo triunfo. El 29 de noviembre a las 6.30 de la mañana, su experta cuchilla operó a la señorita Maruja Gámez, quien felizmente recobra su salud, agradeciéndole a Dios y a su sabia intervención, el magnífico resultado. Cordialmente felicitamos a la señorita Gámez.

## RAFAEL ALBERTO MOYA

Con lucimiento se graduó de Bachiller en Humanidades el joven Rafael Alberto Moya, en el Colegio del Seminario de esta ciudad.

En la noche del sábado 4 del corriente, en una lucida asamblea con que ese centro educacional despidió a los graduados, recibió su merecido título.

Los Bachilleres del Seminario celebraron tan fausto acontecimiento, con una alegre comida en el Hotel Rex y las horas allí reunidos los muchachos, transcurrieron en la más franca camaradería, habiendo recorrido en la memoria los años idos entre satisfacciones y congojas, pero siempre satisfechos de haber pasado juntos, codo a codo, tan amables días.



## Nuestras Amiguitas



Sonia Margarita Tinoco Pineda

Acaba de terminar sus estudios primarios, con magníficas notas, en el Colegio de María Auxiliadora, esta linda amiguita nuestra, en cuyos ojos se refleja toda la alegría de la vida y en cuyo corazón palpitan anhelos de constante mejoramiento.

Quiera Dios que siempre ame, esta primorosa flor de ilusiones, la alegría valerosa capaz de hacerla pasar los años de su existencia con la fe en el alma y la sonrisa en los labios, con esa alegría pura que viene de adentro y nos hace sentir delicioso una cama dura, adereza con chistes y risas juveniles una pobre ración y olvida tatear las dulces y risueñas canciones de la infancia.

Es Sonia Margarita hija de numerosas facciones y congojas, pero siempre satisfechos de haber pasado juntos, codo a codo, tan amables días.

Quiera el Cielo coronar los anhelos y justas aspiraciones de estos alegres y parlachines muchachos y para RAFAEL ALBERTO a quien llevamos tan cerca del corazón, sólo deseamos triunfos y dichas y hacemos los votos más cariñosos para que se colmen sus deseos y valerosas aspiraciones, y siga por el camino de la discreción y la prudencia que, con tanto amor, le han señalado sus padres.

## REGRESA DE MEXICO NUESTRA COMPAÑERA GUILLERMINA DE VILLALOBOS

Un abrazo muy sentido para Gui-

llo y sus buenos amigos Sigifredo Tinoco y Margarita Pineda y es constante preocupación de sus padres resguardarle sus virtudes y ennoblecerle su mente para que pueda, con eficiencia, hacerle frente al porvenir.

La alegría es un triunfo; no debe contrariarse de la primera edad, permitirse que se empañe nunca; las borra la misma encantadora juventud. Si a una mujer se la fortalece en su espíritu y en su mente, la alegría será el triunfo sobre las amargas pasajeras de la edad primaveril; será heraldo dichoso portador de la buena nueva de que la esperanza y la ilusión no mueren en el alma de los buenos.

Un manojito de flores de cariño para Sonia Margarita.

## BODA EN CASA AMIGA

El sábado 4 de los corrientes, en la Iglesia del Carmen, a las 10 horas se efectuó la boda de los jóvenes María Felicia Vargas y José Luis Hernández. Los lazos de amistad que nos unen con tan distinguidas familias nos permiten desear para los contrayentes toda suerte de venturas y hacerlas extensivas a los padres de los novios, quienes han puesto para dirigir a sus hijos el ejemplo de sus virtudes y de su constante esfuerzo al servicio del bien.

## SOCIOLOGIA Y EDUCACION

Don Héctor Meño Vincenzi ha tenido la fineza de remitirnos con una dedicatoria muy amable, su interesante ensayo sobre los nexos entre la Sociología y la Educación. Lo dedica a su hijo Héctor Adolfo y las solas frases puestas en ese ofrecimiento demuestran el valor moral del libro. Estamos leyendo sus páginas, con vivo interés y encontramos en ellas esperanzas para nuestras luchas educacionales sociológicas que con tanta razón nos apasionan.

Felicitemos al amigo Meño Vincenzi por este aporte tan interesante a la educación general.

## SENTIDA NOTA DE DUELO

Hemos sentido, sinceramente, la muerte del caballero amigo licenciado don Albino Villalobos, quien siempre prodigó frases de afecto y reconocimiento a nuestra labor feminista y femenina. La noticia de su fallecimiento nos llenó de pesar y pensamos, con hondo afecto en los suyos y nos acercamos a su dolorido corazón.

Tanto a su esposa, como a sus hijos, hermanos, cuñados y demás familiares les rogamos aceptar nuestra profunda y sentida condolencia.

La desaparición del licenciado Villalobos es una pérdida para la sociedad y para la patria.

## NOEMY GOMEZ CASTILLO

Esta esforzada alumna del Colegio Superior de Señoritas, por haber sido sometida a una seria operación de apendicitis, se vió obligada a sus-

pendir sus exámenes de Bachillerato que ha sido una viva ilusión de sus años de estudiante.

Su estado de salud va mejorando, dichosamente, y nosotros la alentamos a no perder el entusiasmo por ese lamentable suceso, en cuanto pudo poner en peligro su vida, pero nunca sus aspiraciones de excelente alumna y de muchacha ansiosa de triunfar en la vida.

## SENTIDA CONDOLENCIA

Damos la más sentida condolencia a la señora viuda, sus hijos, hermanos, nietos y demás familia del esforzado empresario don JORGE MORALES BEJARANO, quien falleció el día 4 del corriente y cuyos funerales se efectuaron el domingo 5 a las once horas en la Iglesia del Carmen. Su viuda doña Ana G. de Morales compartió siempre con su marido penas y alegrías y su hijo fue la constante preocupación de don Jorge en todos los años de constante trabajo. Es para ellos justo motivo de profunda pena, la muerte del señor Morales Bejarano.

## MATRIMONIO EFECTUADO

En la Iglesia de Nuestra Señora del Pilar, a las cinco de la tarde, del

día 4 del corriente, tuvo lugar la ceremonia matrimonial de los jóvenes NOEMY DE MEZERVILLE GENE y AQUILEO COTO AGUILAR. Estuvimos, con todo cariño, anunciando esta boda y verificada renovamos nuestros votos por la constante felicidad de los contrayentes.

En nítida esquila nos participaron esta boda los padres de los novios, don León de Mezerville y doña Lola Gené y don Enrique Coto y doña Elisa Aguilar, distinción que mucho agradecemos.

## JORGE Y MARGARITA

Ayer, en la Iglesia de La Soledad, a las 8 de la noche, unieron sus destinos, los jóvenes Margarita Montero y Jorge Grau, hijos de don Nicolás Montero y doña María Rosa Rudín y don Francisco Grau y doña Carmen C. de Grau.

El mes de diciembre, con la alegría nos aporta el ansia de fundar hogares y así vemos que es fecunda en ellos y en anhelos de felicidad.

Margarita y Jorge llevan todo cuanto es necesario para ser dichosos. Regamos en su camino flores de sincero afecto.

## Rizado PERMANENTE

AIDA CHARPENTIER lo hace a la Perfección

FRENTE AL COSTADO NORTE DEL HOTEL EUROPA

Teléfono 5539 :: Apartado 1750

## Almacén de Provisiones

# La Gran Vía

(Antigua Sachichería Prinz)

Latería... Licores... Abarrotes... Embutidos... Jamones...

Todo, con la rebotante frescura que hará una delicia de su mesa, se lo ofrece----- LA GRAN VIA

SERVICIO A DOMICILIO :: ORDENE SUS PEDIDOS AL TELEFONO 2873

## HOY MAS QUE NUNCA

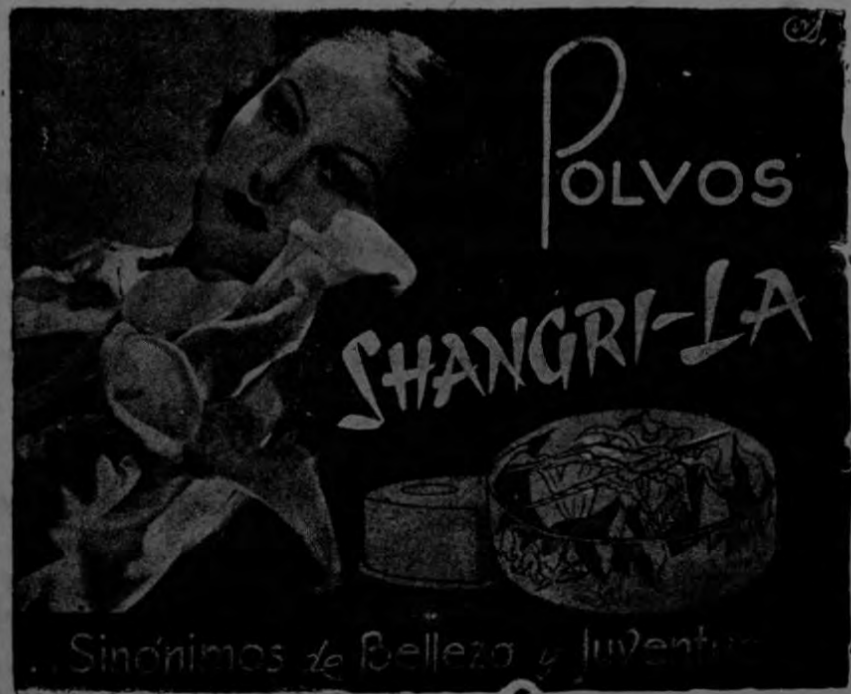
la compra de sus medias es un asunto de confianza

Para estar segura de lo que compra CONSULTENOS

# LA MEDIA

Tienda especializada en Medias de toda clase

NUESTRAS MEDIAS PORQUE DURAN más CUESTAN menos



Sinónimos de Belleza y Juventud



# Colegio para Mujeres de la Universidad de Cambridge en Inglaterra



LAS CINCO FUNDADORAS DE NEWHAM Y GIRTON

A unas cincuenta milas de Londres hacia el Norte, está situada la histórica ciudad de Cambridge, originalmente la plaza fuerte de Cambroritum establecida por los romanos, fortificada luego por los sajones, y más tarde por los normandos.

Por el año de 1112 se instaló en las cercanías de la ciudadela, el gran priorato de Barwell, de la orden de San Agustín.

Ya a principios del siglo XII Cambridge empezaba a cobrar fama. En el año 1135, se estableció la Casa de San Juan, hospedería para estudiantes, bajo la dirección de los canónigos Agustinos. El primer Colegio, el de San Pedro, fue fundado en 1284.

Para principios del siglo XIII ya estaba firmemente establecida la nueva Universidad, cuyo renombre, como centro de enseñanza y erudición, ha ido en aumento.

Hubo, desde los primeros tiempos, conventos de monjas en Cambridge; pero no fueron las hermanas admitidas a participar en los estudios universitarios.

En las primeras décadas del reinado de Victoria la Buena, la educación de la mujer en la Gran Bretaña dejaba mucho que desear. La instrucción impartida a las hijas del pueblo era de muy escaso valor. En las clases pudientes se confiaban a alguna gobernante o institutriz, persona que, en la mayor parte de las veces, era impreparada.

Hubo excepciones naturalmente entre padres y madres de superior condición mental.

Entre los años 1850 y 1860 comenzaron a darse las primeras facilidades para la enseñanza universitaria de la mujer, reclamando para ella la misma educación que recibían sus hermanos.

Después de muchos esfuerzos, entusiastas mujeres, alentadas por hombres esclarecidos de la época, como John Stuart Mill, el Profesor Sidgwick y otros, lograron fundar los dos primeros colegios para mujeres en Cambridge, más de 500 años después del primero que se fundara para varones.

No podían sin embargo asistir a la Universidad hasta en el año 1881 en que se les permitió a medias. En

## MUL-EN-OL

Como primer auxilio en las emergencias, el Mul-en-ol ha merecido un jamás vacío lugar en la caja de medicina de miles de hogares. Tiene olor limpio y agradable, y usarlo es un placer

SI EL MUL-EN-OL LE SATISFACE A USTED, MENCIONELO A SUS AMIGOS

Se ha usado por más de cincuenta años.

Pídalo en las Boticas. Distribuidores Exclusivos Pan American Agencies, S. A. Apdo. 1779 — Tel. 6128 Altos Botica Ideal

1923 lograron asistir a las conferencias universitarias y trabajar en la magnífica Biblioteca, cuyos tesoros se han ido acumulando a través de los siglos.

En 1926, la Universidad de Cambridge cedió ante la fuerza de la opinión pública y a las instancias del Gobierno que pedían justicia para las mujeres. Y fueron catedráticas.

### GIRTON Y NEWHAM

Hoy, en medio de hermosos parques, los dos Colegios Femeninos de Cambridge, Girton y Newham, prosiguen su gran tarea educativa, en estos días de guerra, alejados de la vida agitada del resto del mundo. Las mujeres que allí trabajan, con tanto celo y devoción, no están des preocupadas de la guerra. El ritmo de la vida de los colegios ha cobrado ímpetu y al terminar sus estudios los grupos de jóvenes buscan su puesto en la defensa común de vencer al enemigo.

Girton fue fundado en 1896 y Newham dos años después. Empezaron a trabajar en casas particulares. La primera en el pueblo de Hitchin y la segunda en la misma ciudad de Cambridge, a la sombra de las ruinas del viejo Castillo que fué ciudadela romana, sajona y normanda, sucesivamente, donde los hombres se propusieron aprender.

### REGLAS SOCIALES

A veces vemos en un restaurant en un café, que una persona se acerca a la mesa de otra que ya está sentada y que en vez de saludar y dirigirse en busca de ubicación, toma asiento sin esperar a que se le formule una invitación en tal sentido.

Esto, entre caballeros, suele ser en cierto modo frecuente, cuando existe un amistad grande. Pero saliendo de este círculo es una imprudencia. Quien dice de una persona que está sola, dice lo propio de una pareja. El que se aproxime a esa mesa comete una torpeza. En caso de encontrarse con conocidos, se cumple saludando. Si los reconocidos desean que el recién llegado se sume a ellos ya lo harán espontáneamente y entonces el gesto será lo más natural. También el recién llegado puede aproximarse, saludar y buscar ubicación separada

### PENSAMIENTO

El entusiasmo es el máximo resorte del individuo y la potencia creadora de los pueblos.

Francisco Gómez Rodríguez.

cerrando a las mujeres las puertas de la enseñanza.

Los espléndidos edificios que ocupan hoy los dos Colegios fueron construidos, más o menos, sobre el modelo semi-conventual de los antiguos colegios medievales de la Universidad, con las modernizaciones indicadas.

La Biblioteca de Newham es digna de mención especial.

En otros tiempos, no muy lejanos, la mujer que seguía una carrera universitaria, se limitaba generalmente a la Pedagogía; hoy el campo es amplio y se ensancha de continuo.

Los Colegios de Newham y Girton cuentan entre las filas de sus alumnas a mujeres distinguidas en casi todas las profesiones, desde la Medicina hasta la Ingeniería. Brillantes ejemplos de cuanto puede alcanzar una mujer empeñosa y resuelta a vencer todas las dificultades del camino. Esta horrible guerra la colocará en los sitios más elevados de la vida política y social del mundo.

Todos los pueblos de la tierra deben reconocer hoy lo que el insigne visionario John Stuart Mill dijo: "Para el Estado una niña debe valer exactamente lo mismo que un varón".

La ropa lavada con

# YELOS

brilla por su blancura;

haga que su ropa resplandezca; lave con YELOS, el mejor jabón para el lavado de toda clase de prendas.

De venta exclusivamente en la

## Ferretería Soley

Cuesta solamente ₡ 0.80 libra.

# LENTHERIC

LA PERFUMERIA DE LA GENTE CHIC

- Aguas de Colonia 92° — Lociones
- Artículos para Caballeros
- Estuches de Regalos
- Lápiz de Labios
- Perfumes
- Polvos

Lentheric Incorporated BROOKLYN, N. Y.

ALBERTO LEER Sucs. REPRESENTANTES

# LA NUEVA GENERACION

Por Rosaura Moreno de Venegas

La naturaleza está de fiesta El sol brilla esplendoroso en un cielo azul. Los árboles se cubren de verdor, las flores lucen sus galas y embalsaman el ambiente. Cantan los pájaros y sus gorjeos amorosos se escuchan por doquier.

Es la Primavera. Es la luna de miel de la naturaleza.

Y la juventud ebria de placer canta el himno de la alegría desafiando con voz ostentórea al dolor, sin pensar en el mañana.

Una quietud misteriosa, un sueño letárgico es el saldo primaveral. ¿Qué sucede?

La mano poderosa del Altísimo ha descendido de los cielos a imponer silencio, es su hora; va a crear. Y en el reposo del misterio nuevos seres comienzan a agitarse obedeciendo la orden celestial: "Creced y multiplicaos".

Y es así como las flores mustias sus corolas, se doblan apartándose para dar campo al crecimiento del

ovario; es porque los pajarillos callan para soñar sobre los nidos, es por eso que la mujer empalidece y un sopor desconocido invade su alma y con beatífica quietud piensa en un ángel que se adentra en su alma y que pronto muy pronto estrachará entre sus brazos. Misterio sublime el de la maternidad.

Y en su estrecha prisión, cruzados sus bracitos endebles, el niño escucha. Muy cerca oye los latidos del corazón amoroso de su madre, sus oraciones y sus conversaciones. Desde su cárcel de delgadas paredes, observa todos y cada uno de los actos de aquellos que son causa de su vida. ¡Oh padres! Respetad esa ser que es parte de vuestros cuerpos.

Y tú madre, que continuamente sientes su presencia, cuidate; aliméntate con esmero, pero no con exageración; ten limpio tu cuerpo y tu vestido, adorna de flores perfumadas tu hogar y aspira con fruición su delicado aroma. Lee buenos libros que te instruyan en tus deberes de

# Froylán TURCIOS

Hace apenas pocos días que por última vez estreché la mano amiga. Presentimiento fatal tuve al verlo, su semblante me asombró y así dije al amigo que, quería conocerle. Ya no es él. Es un hombre valiente, es amigo franco y bueno y ha querido recibirnos, aún en su lecho de enfermo. ¡Volveremos!, ya es tarde, contesté. Pero en fin si así desea. Esa hora de improviso, que cual lenta campanada va llamando, al sabio, al niño, al viejo, al joven.

Y así es ese nombre tenebroso de la muerte. Nos dejó sin el amigo. Froylán Turcios ha muerto, pero su nombre vivirá en el corazón de sus amigos.

Doloris Martínez de la Cruz.

madre.

Deleita tus ojos en la contemplación de bellos cuadros. Sal al campo para que el sol vivifique tu organismo, y puedas admirar embelesada los incomparables panoramas de nuestra patria. Que el aire puro de los campos fortifique tus pulmones. Recrea tus oídos con buena música y ensaya canciones de cuna para tu hijito. Que tus pensamientos sean puros y tus deseos castos.

Ten presente en todo momento al ser que llevas en tu seno y piensa que tu hijo será lo que tú quieras; de tus proceder depende su existencia feliz o desgraciada.

Se buena madre. Recomiendo "Nuestros Males", del Dr. Carlos Pupo.

**Rizado Permanente** Alicia de Roa  
Tel. 3611  
75 varas al O. del Hospicio de Incurables, calle del Tranvía.

## 70.000 Juguetes! 70.000!

Un paraíso para las madres que quieren comprarles a sus niños los juguetes de Navidad, con pequeño presupuesto, encontrará Ud. en la

## Tienda Miraflores

en el Paseo de los Estudiantes, 25 varas al Sur de Chelles.

# Agua De Colonia Nacional

Fina, de Delicioso Perfume

Tan fina como las marcas extranjeras de mayor fama

Su uso diario contribuye a mantener la piel fresca y sana

Es también IDEAL para los hombres, después de afeitarse

Pídala en todas las Boticas y Farmacias, y en el ALMACEN ROBERT

Precio del frasco, desde ₡ 2.50

Fábrica Nacional de Licores SAN JOSE



**DIRECTORIO PROFESIONAL**

**ABOGADOS**  
San José

HUMBERTO PACHECO COTO, Abogado y Notario. Altos Farmacia Ideal. Teléfono 4347. Apartado 640.

ROBERTO GUTIERREZ SILVA, Abogado. Teléfonos: 6025 y 5673. Apartado 1418.

HERNAN ECHANDI LAHMANN, Abogado y Notario. Teléfono 2899. Apartado 1276.

AGUSTIN HERRERA E., Abogado y Notario. Oficina, Pasaje La Parra. Teléfono 3456. Apt. 169.

LUIS F. MAYORGA A., Abogado y Notario. Altos Foto Pacheco. Tel. 6066. Apt. 1471.

JOSE MARIA CHACON UREÑA, Abogado y Notario. Teléfono 495. Apt. 114.

JORGE N. VILLALOBOS D., Abogado y Notario. Pasaje Dent. Tel. 3090.

NAPOLEON VALLE, Abogado y Notario. Av. 1, Calles 1-3. Teléfono no 3834.

**MEDICOS**  
San José

M. E. CLARE, Ingeniero Civil. Oficina: Calle 28 y Av. 2. Tel. 3659.

DR. ALEJANDRO VARGAS ARA YA, Médico Osteópata. 125 vs. Norte Botica Oriental. Tels. 2983 y 3796.

DR. JOSE B. GONZALEZ, Av. Central, frente teatro América. Tel. 3642. Horas: 9 a 11 y 2 a 4.

**DENTISTAS**  
San José

DR. CARLOS MANUEL FERNANDEZ P., Cirujano Dentista. Tels.: Oficina, 2552. Habitación: 4201. Apartado 1252.

DR. JOSE FCO. CARVAJAL, Cirujano Dentista. Rayos X. Despacho: 50 vs. S. Catedral. Tel. 3068. Apt. 1541.

**ENFERMERAS Y OBSTETRICAS**  
San José.

ANGELA DIAZ RAMIREZ, 450 vs. Sur Botica La Violeta. Horas: Hospital: 2 a 10 p. m. Residencia: 10 p. m. a 1 a. m.

**INGENIEROS**  
San José

E. J. CLARE J., Ingeniero Civil. Oficina: Calle 28 y Av. 2. Tel. 3659.

**ACUSAMOS RECIBO**

Delante de nosotras tenemos el interesante folleto "Una verdad y un Símbolo" de F. Picado Soto, sobre la vida del Presbítero don Francisco de Paula Pereira, llena de pasajes interesantes. En el próximo número de "Mujer y Hogar" insertaremos párrafos de este sacerdote que iluminó su carrera con el ejemplo de sus virtudes.

**EN VIAJE A MEXICO**

Nuestras distinguidas compañeras de "Mesa Redonda" Hortensia Zelaya y Yolanda Calvosa salen para México en viaje de placer y sabemos de antemano lo mucho que sabrán aprovecharlo.

Las despedimos con profundo afecto.

El estilo es una reacción frente a los tumbos.—Medardo Vitier.

**WOOLS** 00 yd.

**RAYONS** 00 yd.



Ahora que las necesidades de hacer sus trajes los Patrones Impresos McCall. De venta exclusivamente en la Tienda de Moda "La Gloria" de Santiago Crespo y Cía.

**CONTESTANDO A RENEE**

Dices que eres muy joven, y dada tu edad, crees que los peinados altos por muy en boga que estén y

por muy atractivos que sean, no te van bien. Ti diré mi opinión al respecto: los peinados altos son muy apropiados para las ocasiones grandes, o para uno que otro día; tienes razón al pensar que, si no avejenta la cara, al menos la hace seria. Si eres una jovencita, y por añadidura posees rasgos animados, no te aconsejo el peinado alto si no de vez en cuando.

**La Asociación Antialcohólica nombra su Directiva**

En el Salón de Actos de la Escuela Vitalia Madrigal, se celebró el día 23 del mes de noviembre pasado, la segunda reunión de personas de buena voluntad, dispuestas a cooperar en la campaña antialcohólica que está llevando a cabo el Sr. Felipe Madrigal Nieto.

Con el fin de hacer una labor bien organizada se procedió a nombrar la Directiva que quedó integrada así: Presidente, y Jefe de Acción: Sr. Felipe Madrigal Nieto. Vicepresidenta, doña Aurisela de Jiménez.

Secretario de Actas, y auxiliares, Sr. Marco Tulio Sáenz, Sra. Lola de Zumbado y Sra. María Eugenia París.

Secretaria de Correspondencia, y auxiliar, doña Carmen N. de Madrigal y doña Emilia M. de Quesada.

Tesorero, Dr. Joaquín Cusi. Conferencista y consejero científico, Dr. Francisco Cordeiro Q.

Auxiliares del Tesorero, Sta. Ma. del Rosario Mesén y Sta. Ana Rosa Chacón.

Vocales: Sres. Santiago Crespo, Gonzalo Calderón, Lic. Arturo Fernández, Jorge Ramírez

Valido José Luis Moya, y Tomás Fernández.

Oportunamente se publicarán los nombres de todas aquellas personas, socios fundadores, de la que de ahora en adelante se llamará "Asociación Antialcohólica".

Se invita a todas las personas que quieran cooperar en esta obra que más que de cultura es de amor al prójimo y de salvación para todos aquellos que estén al borde del abismo a causa del vicio del alcohol a concurrir a dichas reuniones que se celebrarán todos los martes a las siete y media de la noche en el Salón de Actos de la Escuela Vitalia Madrigal.

No hay uno sola persona que no pueda aportar su pequeño contingente al azote del licor, porque lo han sufrido y los que no, porque mañana lo pueden sufrir.

**CONOCIMIENTOS UTILES**

Las preparaciones de huevo y azúcar batidos con destino a bizcochuelo y arrollados se entibian al baño de María para que se levanten más pronto y alivianarlas. No deben calentarse demasiado, porque corre peligro de cocerse el huevo.



**PINTURAS, LACAR, BARNIZ, ESMALTES,**  
de la mejor calidad.

**COMPANIA CONSTRUCTORA**

Eric C. Murray, S. A.

Ap. 1867 - Teléfono 5013

**Galletas Extranjeras**

para servir con el té o los licores, en once deliciosas clases,

LE OFRECE

**El Gallito**

Teléfono 2436

En cajas lujosas desde **¢ 2.00** hasta **¢ 20.00** la caja. Servicio rápido a domicilio



**Enigma Matinal**

Cuántas veces creímos, alma (mia), que estábamos ya a punto de (llegar) al ansiado reposo, y sólo había un camino más áspero que andar.

Cuántas veces quisimos, alma (buena), llenar con nuestros himnos la (quietud) y un ruido tenebroso de cadena apagó nuestra voz en el azul.

Cuántas veces llegamos, alma (mia), a mirar el crepúsculo otoñal, y la nube cubrió la serañía que era un suave reflejo de azahar.

Cuántas veces lloramos, alma (buena), por un fracaso inexorable; y (hoy...) ¿Por qué reiremos tanto, en esta mañana de arrebol?

Manuel Segura Méndez

**NOTAS DE SAN ANTONIO DE BELEN**

El estimable hogar de don Porfirio Alvarado ha sido engalanado con una hijita más. Le deseamos muchas felicidades.

Entre nosotros se encuentra pasando una corta temporada el licenciado don Antonio Campos y su apreciable familia.

El 5 del presente mes la Parroquia de San Antonio de Belén estuvo de plácemes, con la Primera Comunión de 125 niños. La fiesta religiosa resultó muy lucida.

El sábado pasado se efectuó la boda de los estimables jóvenes Guillermo Zumbado y Alicia González; ambos pertenecen a distinguidas familias de este lugar.

**ALICE STORE**

SOUVENIRS — CRISTALERIA — JUGUETES

Avenida Central

25 varas al Oeste del Balcón de Europa

TELEONO 5312 — APARTADO 703  
SAN JOSE

**El Siglo Nuevo**

Ha recibido nuevo surtido de Sedas, Crespones Estampados, Alpacas y Triple Georgette.

Gran surtido de Vistras a **¢ 3,40** yda. y Fulares Estampados a **¢ 2,20** yda.

Carrieles de Cuero finísimo, Medias de Seda desde **¢ 8.00** el par,

Calcetines para Niños

Sombrillas de seda en todos colores

Perfumería de Yardley, Chanel, Lenthéric, y Atkinson

El mayor surtido de Sábanas, Colchas y Frazadas encuentra Ud. en esta tienda a los mejores precios de plaza

El Siglo Nuevo S. A.



### LA SINFONICA OBTIENE NUEVOS TRIUNFOS

La señorita *Marta Merino* debutó con la Orquesta Sinfónica Nacional, preludio de grandes triunfos para las mujeres devotas de la música y las artistas *Fanny Van Hoffel Madrigal* y *María Ponce de la Guardia*, se alistaron para formar parte de la Orquesta que tanto brillo está dando a la buena música y que ha contribuido, en forma brillante a levantar el espíritu artístico del país.

Aplaudimos a *Marta Merino* por su triunfo, al demostrar al país que el camino de la victoria se abre a las mujeres en todas las manifestaciones del saber humano y a la Orquesta Sinfónica Nacional por haber ofrecido tan bella oportunidad para desplegar sus talentos a las mujeres costarricenses.

### MITOLOGIA

Por IRMA GONZALEZ.

**VENUS:** Nació de las espumas del mar y desde su nacimiento fue hermosa. La fama pregonó sus dotes, Júpiter la casó con Vulcano, que era feo, cojo y deforme aunque dios. Venus buscó amantes: 1º tuvo a Júpiter y de él tuvo *Tres Gracias*, luego a Marte, dios de la guerra, fueron vistos por todos los dioses y Venus huyó a Chipre donde nació *Cupido*.

Venus olvidó pronto sus pesares y en Chipre se entregó al amor de *Adonis* que *Epidamnia* había trabajado, por eso es abogada de fáciles conquistas. Cuando Marte supo de estos amores se transformó en furioso *Jabalí*, hirió al joven en el corazón. *Céfiro* avisó a Venus quien corrió a pesar de lo espinoso del camino pero llegó tarde, *Adonis* había muerto. La Diosa convirtió la sangre de su amado en flor.

La *Anémoma* y las rosas que antes eran blancas se colorearon con la sangre que brotó de los desgarrados pies de Venus.

Venus quiso olvidar este amor y le fue imposible, pidió a Júpiter que resucitara a *Adonis*, pero *Proserpina* se opuso. Júpiter para terminar los pleitos mandó que pasara una tercera parte del año con *Proserpina*, otra tercera con Venus y el resto donde quisiera, parece que ese resto lo dedicó a la Diosa *Hermosura*.

Venus tuvo amores con *Mercurio* de ellos nació *Hermafrodita*, los tuvo con *Neptuno* que la hizo madre de *Aucises*; con *Anquises*, del que tuvo a *Eneas* y de *Baco* que tuvo a *Priapo* y a *Himeneo*.

**VULCANO:** Nació este dios tan feo que su madre lo arrojó al mar, pero fue recogido por *Tites* y *Erinomea*. Inventó Vulcano el arte de forjar los metales, hizo una silla de oro que envió a *Juno*, al sentarse ésta quedó aprionada. *Baco* vino emborrachó a Vulcano para hacerlo libertad a *Juno* de la silla, pero Vulcano ni aún así quiso y fue arrojado a la *Isla de Memmos* quedando cojo de la caída. Aquí trabajó con los *Cíclopes* y se divertían tocando flautas de 7 tubos, en cuyo arte se hizo famoso, *Polifemo*, a quien *Niesses*

cegó en un ojo para libertarse de su ferocidad porque era antropófago. Vulcano se casó con Venus, pero no fue feliz en el matrimonio. En su honor se celebraban en Agosto las llamadas fiestas *Vulcanales*.

**MINERVA:** Es la diosa de la Sabiduría por haber inventado la lectura y la escritura, hija de Júpiter y *Metis*, antes de nacer *Lestino* predijo que sería Rey del Universo, entonces Júpiter se tragó a *Metis*, pero a causa de unos fuertes dolores que

sentía Vulcano le dió un masazo en la cabeza y así nació *Minerva*, quien fue hermosa, prudente, modesta, casta, severa, hábil y sabia. Por estar asociada a Marte en la dirección de las artes marciales es llamada *Belona* y *Palas* porque en la guerra de la *Gigantemaquia* dió muerte al gigante de este nombre.

*Neptuno* y *Minerva* se disputaron el honor de dar el nombre a Atenas. La victoria se le adjudicó a *Minerva* por haber inventado el olivo simbólico de la paz, por esto se le llama *Atenea*.

En su honor se celebraban todos

El valor alimenticio de la leche es muy grande, pues 150 gramos equivalen en sustancias nutritivas a un huevo de gallina o a 50 gramos de carne.

Para la limpieza de las orejas no conviene el agua. Debe emplearse un pañito muy suave impregnado de Colonia o alcohol.

En los años unas fiestas llamadas pequeñas *Panáteneas*.

Por su exquisito

Aroma

Por su inalterable

Suavidad

Por su delicioso

Sabor

El cigarrillo preferido por las damas que saben distinguir



OFREZCALO CON ORGULLO



Amor y Belleza

DE VENTA EN TODAS LAS BOTICAS Y DROGUERIAS

MILES de admiradores tienen los rostros llenos de vida y de expresión. Eso se consigue con facilidad usando, antes de empolvarse, la maravillosa *Crema Primavera*. Se puede aplicar a todas horas porque la piel la absorbe rápidamente. La *Crema Primavera*, de aroma delicado, es además invisible y fresca.

La Crema Primavera de miel y almendras

da encanto juvenil



LABORATORIOS BOTICA FRANCESA - Fundada en 1868

# CICLISTAS:

Este cuadro es muy corriente por la imprudencia de Ustedes

# EVITELO



# OBSERVE LAS LEYES DE TRANSITO

Su colaboración va en su beneficio

SIGIFREDO CAMPOS P.  
Comandante General de Tránsito

## Seguro contra enfermedades

A Ud. le conviene adquirir cuanto antes

### UNA POLIZA

## contra accidentes y Enfermedades

que protege ampliamente en casos de Hospitalización, Operaciones quirúrgicas, etc.

## No espere a que un accidente o una

## operación le impidan asegurarse

El asegurado está en libertad de escoger los servicios médicos respectivos

Pídanos informes sin compromiso para Ud.

Estamos a sus Ordenes

BANCO NACIONAL DE SEGUROS



# Cosas del Amor

Por GLORIA

A MARTA EMILIA

Tu carta de hace cuatro días de ja traslucir toda tu desesperación; has pensado que no hay hombre en el mundo como el primero que has querido y es, mi dulce amiga, la falta de experiencia la que por tí habla.

Si hay algo en que los buenos consejos sean necesarios es en esta cuestión de los amores en los primeros años, cuando la pasión enloquece y ciega y se piensa en lo imposible de vencerla.

No creas que vas a morir porque tu novio te ha olvidado completamente y está en vísperas de casarse con otra. No lo busques, como me dices, ni le escribas esas castas de súplica. Ten por sabido, mi buena niña, que esas misivas caen con arripatía en corazones que han dejado de latir por nosotras. Es un error irreparable que cometes. Tienes la obligación imperiosa de dominarte, por respeto a tí misma, por delicadeza personal. El sentimiento de la dignidad debe sobreponerse a todo otro y si lo desarrollas alumbrará tu camino y dominarás tus penas. No mendigues amor. ¡No por Dios! ¡Qué duro sería para tí oír verdades de labios que creíste sinceros y amorosos!

¿Por qué afligirte? La primavera se renueva y trae otras flores de efecto, retoños de ilusión, y entonces se tornarán en risas tus lágrimas de hoy. En los primeros momentos todo parece nublado, pero, niña mía, amanecerá el día esplendoroso, cargado de luz.

A ESTUDIANTE

Tienes alternativas en tu desesperación, lo que hace pensar que llegarás a dominarlas si busca en algún trabajo útil y remunerativo sosiego a tus penas. No temas que te riña; tú necesitas afecto y consejo, jamás reprimendas. Eres demasiado sensible y no soportas injusticias. Lees tu alma, eres sincera y por lo tanto precisa tratarte con sinceridad.

No sería posible para tí encontrar

trabajo en alguna cosa que complazca tu espíritu? El trabajo es el constructor del mundo. La vida con sus necesidades y sus ejemplos influye en la juventud en tu caso deprimiéndola, pero aún puedes buscar un medio de fortalecerla en el trabajo honrado que satisfaga tus ansias juveniles.

En el hogar los que buscan su camino están constantemente en la escuela. Desgraciadamente cuántas heridas, desconsuelos, tristezas hay en estos medios íntimos en que las

voces de afuera y las congojas de dentro tienen su eco. La juventud sufre con la ignorancia de la vida, con las costumbres domésticas cuando son contrarias a nuestros principios, con todo cuanto hiera nuestra sensibilidad. Fortalece el pensamiento, amiga mía, fortalece tu sentimiento y vence, en el trabajo mental y físico, tus continuas mortificaciones que acabarán con tu salud y con tu vida. Aporta al hogar contribución económica, dulces, halagos, flores y verás tu centro convertido en alegría y en luz. Esa es la eterna cadena y nadie la rompe. Ensayo y dime cuál ha sido el resultado. Estoy muy cerca de tu angustia y de tu razón.

## EL ALMA DE TU HIJO

Si tu hijo cae enfermo, confía ante todo en su energía interior, que es mayor en ese cuerpecito, que en el cuerpo de cualquier adulto.

Procura estar completamente serena, y no empieces a lamentarte delante de tu hijo. Que no vaya de tu alma a la suya un efluvio de temor. Al contrario mientras estreches al niño entre tus brazos, envuélvele en un ambiente de paz. Tú eres el único refugio para su espíritu asustado. Pero si la angustia y el temor rebosan ostensiblemente de tu corazón, no dejará de notarlo la fina sensibilidad del niño, y complicarás inútilmente las cosas.

Lo que los hijos son, no lo sabemos. Pero sabemos hasta cierto punto para qué han venido. Están en el mundo y quieren hacer algo para el mundo. Por lo tanto, debemos prepararlos para que sean útiles en el mundo, y ayudarlos en esta misión.

Lo más importante que tu hi-

jo adquiere en la sociedad, y lo que tiene mayor valor en la vida, es el conocimiento del "TU". La página de lo primera dentición es la época del "YO". La segunda es la época del "TU". Esta Esta es más larga. El "TU" nos acompaña hasta la vejez, y aun entonces ilumina este crepúsculo de la vida.

La alegría es el secreto de los valerosos, y una de sus recompensas.

Desgraciado el hombre a quien manda el apetito y a quien el espíritu, la conciencia, la dignidad le ceden el paso. En todas circunstancias, vale más sufrir que envilecerse.

No es generoso aceptar y explotar el amor de una joven honesta y jugar con sus sentimientos cuando no se le ama, o al menos, cuando se está decidido a no compartir con ella la vida.

## EL DIA DEL BOMBERO

Con el esplendor de todos los años el Cuerpo de Bomberos del país, festejó su día, o sea el de su patrona Santa Bárbara el 4 de diciembre.

El Cuerpo de Bomberos es una de las instituciones que más servicios prestan a la comunidad y sus miembros merecen apoyo y reconocimiento. En las actuales circunstancias bélicas del mundo ese Cuerpo ha desarrollado numerosas actividades y su eficiencia ha sido constatada.

En Costa Rica los Jefes y Oficiales se esfuerzan por dar a la institución toda la seguridad necesaria para el mejor desempeño de su cometido y en múltiples oportunidades se han hecho muy justos elogios de ese Cuerpo. En las escuelas debe señalarse a los niños a estimar mucho cuantos a exponen su vida por salvar bienes y existencias ajenas.

MUJER Y HOGAR desea al Cuerpo de Bomberos del país mayores éxitos en el futuro y hace público su reconocimiento por su labor altruista.

Para que lean los niños

## LAS ONDAS MARINAS

Veamos como funcionan. Si con la superficie encantada de un estanque arrojamus de pronto, una piedra, ¿qué ocurre? La piedra se sumerge en el agua, como si abriera un hoyo en torno suyo, e inmediatamente aparecen alrededor del sitio donde se efectuó el choque, una serie de círculos o vibraciones concéntricas, que se van desparmando y ensanchándose por la tersa superficie del agua hasta morir en los bordes. Ahora bien, si, en vez de hundir con el choque de una piedra la superficie tranquila del agua, pudiésemos cogerla y levantarla por el mismo sitio, como se coge y levanta un cendal, en el estanque se producirían, exactamen-

te, los mismos círculos o vibraciones concéntricas que observamos al golpearla con un cuerpo duro. Ambos fenómenos—el de sacudir el agua y el de levantarla—nos dan la imagen perfecta de los movimientos ondulatorios que contemplamos la inmensidad del mar. La atracción de la Luna y el Sol son las manos invisibles y todopoderosas que cogen y levantan a los remolinos que lo el cendal marino. Las corrientes submarinas y los vientos, escuden por el fondo y las piedras o mazos que lo golpean en su superficie. Y la ondas que de continuo lo rizan, son las vibraciones resultantes de esos colorales impulsos.

JUAN RAFAEL ACUÑA C., ELECTRICISTA, MONTADOR, Teléfono 3280. Montaje de Motores, dinamos, transformadores, Instalaciones de toda clase, Construcción y reparación de Cocinas Eléctricas. Av. Central, Cs. 3ª y 5ª

# Junta Central de Abastos

## Boletín de Precios No. 53

Se fijan los siguientes precios nuevos para el pan:

BOLLITO DE UNA ONZA	¢ 0.05
SEIS BOLLITOS DE UNA ONZA	¢ 0.25
BOLLO DE SEIS ONZAS	¢ 0.25

Estos precios son para todo el país, y COMENZARAN A REGIR DESDE EL DOMINGO PROXIMO 3 DE OCTUBRE.

## Aviso a los Importadores de Harina

La Junta acordó conceder un plazo hasta de ocho días para que los importadores de harina se pongan al día pagando en el Banco Anglo Costarricense la contribución de ¢ 5.00 por cada bulto de harina importado hasta la fecha en que la Junta lo redujo a ¢ 2.00 (13 de agosto), y contribución que corresponde al Fondo de Desocupados de la Harina.—Dentro de ocho días, la Junta procederá JUDICIALMENTE al cobro de ese impuesto.

## Precios Fijados a otros Artículos

CLAVOS DE CARPINTERIA donde J. AGUILAR ESQUIVEL & HNO.

¢ 65.00 barril, precio de venta al mayorista.  
¢ 75.00 barril, precio de venta al minorista, o sea a ¢ 0.75 la libra, al detalle.

TARROS PARA LECHE

¢ 65.00 tarro de 40 litros.  
¢ 45.00 tarro de 20 litros.  
¢ 61.00 tarro de 30 litros.  
¢ 18.00 doc. y ¢ 1.50 cada uno, precios de los empaques de hule para tarros de leche.  
¢ 3.25 la caja de (100) filtros para colar leche. Entre otras cosas, tiene de estos artículos la BODEGA MADRIGAL, S. A.

DONDE WILLIAM BREALEY, 'LA GRANJA'

HIERRO en ollas, comales, casuelas y planchas de aplanchar, a:

¢ 1.15 la libra, al por mayor.  
¢ 1.50 la libra, al por menor.

Donde JAIME STEINBERG, los siguientes artículos a:

Manta cruda de algodón a, metro	¢ 0.95
Kaki a, libra	8.20
Frazadas a (cada una)	45.10
Frazadas a (c. u.)	18.85
Frazadas a (c. u.)	10.35
Género para camisas a (yarda)	3.15

DONDE DUARDO MORA:

Gamuza de color a (pie)	¢ 2.75
Charol Negro A.B. (pie)	2.50
Charol blanco A.B. (pie)	2.75
Badana 1ª y 2ª (pie)	1.00
Badana 3ª (pie)	0.80
Vaqueta de color (pie)	2.35
Badana gris (pie)	0.75
Badana gris (pie)	0.70

San José, setiembre 30 de 1943.

Use en sus recetas de cocina la maicena más recomendada por su calidad superior y su gran valor nutritivo

# Maicena León

Elaborada con los métodos de higiene y pureza que exige la técnica moderna

Los Médicos recetan Maicena León para los niños y ancianos

# Maicena LEON

# Calzada y Ruiz

FABRICANTES:

San José, Costa Rica

Teléfono 2872

Apartado 934